



# SECTION PERFORMANCE

Une structure  
d'entraînement vers  
l'excellence



#BACOTEAM

## INTRODUCTION

Afin de continuer son développement et de renforcer encore la formation des jeunes joueurs, le BACO lance en septembre une structure d'entraînement réservée aux joueurs du club ayant des ambitions sur le plan national et international.

Cette structure permettrait un suivi individualisé des joueurs et un entraînement quotidien voir bi quotidien pour les meilleurs éléments du club qui visent la performance.

Le club et sa structure d'entraînement sont labélisé « Club Avenir » par la FFBAD et font partie intégrante du PPF (Plan de Performance Fédérale)



## POUR QUI

- Un groupe limité de six à huit jeunes visant un niveau de jeu national ou international nécessitant un entraînement quotidien
- Jeunes scolarisés du collège à l'université



## UNE OFFRE COMPLETE

- Suivi individualisé des jeunes joueurs (plannings, objectifs)
- Encadrement sur les séances quotidiennes de lundi à Vendredi
- Encadrement sur les Séances de préparation physique intégrées au planning
- Coaching et suivi en compétition individualisé
- Suivi et contacts avec les établissements scolaires pour le suivi du double projet (section sportive, sport études...)
- Tenue de club (veste + maillots)
- Volants d'entraînements fournis
- Réductions et cordage avec notre partenaire +2bad
- Stages Vacances
- Inscriptions prises en charge sur l'ensemble des tournois



## ETUDES ET SCOLARITE

- Possibilité d'intégration de section sportives (horaires aménagés) sur les établissements scolaires Saint Thomas d'Aquin et Chassagnes à Oullins
- Suivi scolaire intégré dans le projet et possibilité d'aménagement du planning d'entraînement en fonction du rythme scolaire

# STAFF ENCADREMENT



**Sylvain JANIER DUBRY**  
Responsable de la structure  
et entraîneur principal



**Renaud TRUCHET**  
Préparation Physique et  
Prévention des Blessures



**Thibault DUPUYS**  
**Vincent PETIT**  
Entraîneurs Adjoints



**Cyrille MAITRE**  
Préparation Mentale



**Charles Etienne FAVIER**  
Ostéopathe

## PLANNING HEBDOMADAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>17h-18h</b> Prépa Physique + <b>18h-19h30</b> Séance Collective	<b>16h – 21H</b> Séance Collective intégrée aux Groupes ou sections du club selon le niveau du joueur	<b>14h-15h</b> Prépa Physique + <b>15h-16h30</b> Séance Collective	<b>16h – 21H</b> Séance Collective intégrée aux Groupes ou sections du club selon le niveau du joueur	<b>15h-18h</b> Séance Collective ou individuelle	<b>9h-11H</b>  Seance ponctuelle selon planning

## PLANNING COMPETITIONS

INTERCLUBS	TOURNOIS	CHAMPIONNATS	INTERNATIONAL
21 Septembre – 5 octobre		Qualif France Jeunes 26/27 Avril	
26 Octobre – 16 Novembre		France Jeunes Finale 24/25 Mai	
30 Novembre			
25 Janvier – 8 février			
22 Février – 22 Mars			
19 Avril			

## SCOLARITE



- Section Sportive Collège avec aménagements horaires
- Section Sportive Lycée en projet pour la rentrée 2025



- Aménagements horaires possibles sur la classe de seconde